

# INFORMACE PRO PACIENTY

**TEP kolenního kloubu – péče o ránu a jizvu**

**Dovolujeme si Vám předložit několik důležitých informací.**

## **HYGIENA OPERAČNÍ RÁNY V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ**

- Před každým kontaktem s ránou je třeba si umýt ruce mýdlem a teplou vodou.
- Operační ránu udržujte v suchu a čistotě.
- Vyhýbejte se prašnému prostředí.
- Sledujte okolí rány – zarudnutí, proteplení, zvětšující se otok, cukání či bolestivost, sekreci.
- Stehy jsou ponechány přibližně 10–14 dnů.

## **PŘED ODSTRANĚNÍM STEHŮ**

- Po domluvě s lékařem je možné ránu sprchovat čistou, vlažnou vodou i přes stehy.
- Ránu vysoušejte mírným tlakem čistým měkkým ručníkem.
- Pro snížení rizika infekce lze používat dezinfekční roztok na kůži (zakoupit v lékárně).
- Nenoste těsné oblečení ze syntetických materiálů, které působí tření a dráždění pokožky v místě operační rány.
- Ránu můžete překrýt (přelepit) novou čistou náplastí s polštářkem.

## PO ODSTRANĚNÍ STEHŮ

- Nevystavujte jizvu slunečnímu záření minimálně po dobu 3 měsíců z důvodu hyperpigmentace (platí i pro solárium), při slunném počasí promazávat kůži opalovacím krémem s vyšším ochranným faktorem 50.
- Po odstranění stehů pečujte o jizvu mírným tlakem různými směry. Zhojenou jizvu promasírujte – pozor drobné stroupky nestrhávat.



- Tlakové masáže provádějte 2x denně po dobu 10–15 minut (30 sekund nebolestivý tlak na jizvu proti pevné spodině, 10–15 sekund uvolnění), masáže provádějte dokud jizvy nezměknou.



- Promazávat jizvu (jizvy) mastným krémem (měsíčková mast, lékařská vazelína...).
- Zcela pevná je operační rána asi 3 týdny od operace, do té doby je vhodná zvýšená opatrnost, jizvu chránit před mechanickým drážděním.
- Jizvy do úplného vyhojení pracují ještě 2 až 3 měsíce. Teprve pak dostanou definitivní podobu.
- V případě jakýchkoliv komplikací neprodleně navštivte naše pracoviště.

